



SADHU VASWANI MISSION'S
St. Mira's College For Girls, Pune
Autonomous (Affiliated to Savitribai Phule Pune University)
Reaccredited by NAAC- A Grade, cycle 3
[ARTS, COMMERCE, SCIENCE ,BSc(Computer Science), BBA, BBA(CA)]
6,Koregaon Road,Pune-411001. [INDIA]
Ph./Fax: 26124846; Email: mira_college@yahoo.co.in

PU/PN/AC/015/(1962)
College Code:- 013

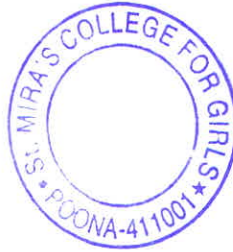
Circular No:- ~~G-18/2018-19~~ ^{G,15/10AC/2018-19/21}

Date:- 24.8.2018

CIRCULAR

The College will be celebrating National Sports Day on 29th August, 2018. A Self Defense Training session is going to be conducted on ground at 9.00 am. All are requested to attend the same.

Ekta Jadhav
Director of Physical Education



Dr. G.H. Gidwani
Principal

St. Mira's College for Girls, Pune
An Autonomous (Affiliated to Savitribai Phule Pune University)

Department of Physical Education and Sports

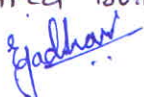
National Sports Day- 2018

Report

The department of Physical Education and Sports celebrated the National Sports Day on 29th August, 2018 in the college campus Ground. This day is celebrated as the birth anniversary of the Hockey legend Major Dhyan Chand Singh. On this occasion the Self- Defence training program was organised for all the students. This kind of activities will develop the girl's confidence level. The practical training session was conducted by taekwondo coach Mr. Balkirshana Bhandari sir and Mrs. Suvarna Deolankar Junior college sports teacher.

The Shiva Chatrapati Jijamata Puraskar Awardee Ms. Gurbans Kaur ma'am gave a lecture on Importance of Physical Fitness in day-to-day life with sharing her experience of life. Mrs. Suvarna Deolankar offered the brief introduction of self-defence and its importance in life. And at last, the Vote of thanks was given by Ms. Ekta Jadhav (Director of Physical Education).

This training program inspired all the students. They also have learned many self-defence techniques which will be very useful in future. Everyone relished the activity a lot. 118 students benefitted from the activity.


Ekta Jadhav
Director of Physical Education




Principal Incharge
St. Mira's College for Girls

ATTENDANCE SHEET

National Sports Day - 2018

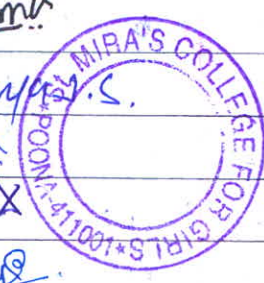
Date - 29th August, 2018

Total - 118 Participants

Roll No.	Name	Signature
1	Arman Chagla	
2 2875	Nisha Chauhan	
3 2761	Nalini Bawar	
4 2872	Unme Arman Rampurwak	
5 2776	Tamanna Rana	
6 2781	Abhirami Misal	
7 2691	Anisha Jadhav Vipparti	
8 2697	Sakshee Uttekar	
9 2676	Shalini Wamare	
10 2481	Tiksha Padiv	
11 2830	Aadya Ghalsasi	
12 2756	Vaishnavi Dabekar	
13 4980	Aditi Sampat	
14 4977	Yashada Dixit	
15 2858	Tanvi Deekar	
16 2210	Ummesakama Karu	
17 2831	Ananya Jimmy	
18 2829	Sneha Thurutliy	
19 4978	Nandini M	
20 2226	Callen D'Silva	
21 4924	Isha Karandikar	
22 2864	Preesha Ponnal	
23 4938	Dinija Sharma	
24 2706	Pradnya Jayshri's	
25 2286	Saloni Kulkar	
26 2873	Aqina Virari	
27 2874	Priya Pardey	

Director of Physical Education

Principal Incharge
St. Mira's College for Girls



28	2818	Aditi Patil	Patil
29	2751	Tejashree Bandal	<u>Tejashree</u>
30	2755	Aditi Sawar	<u>Aditi</u>
31	4989	Sejal Jitendra	<u>Sejal D.</u>
32	4922	Brinadha Gupta	<u>BRINADHA</u>
33	2301	Nayani Maheshwari	<u>Nayani</u>
34	2782	Shivch Mulani	<u>Shivch</u>
35	2930	Srushti Kumbhar	<u>Srushti</u>
36	3281	Jucely Badhe	<u>Jucely</u>
37	2803	Kelly Laloo	<u>Kelly Laloo</u>
38	2870	Punam Waghmare	<u>Punam</u>
39	2934	Saniya Phatke	<u>Saniya Phatke</u>
40	2874	Sakshi Gulwari	<u>Sakshi</u>
41	2931	Neha Pawar	<u>Neha Pawar</u>
42	2934	Zoya Kapadia	<u>Zoya</u>
43	2780	Shavana Khude	<u>Shavana</u>
44	2612	Alisha Bag	<u>Alisha Bag</u>
45	4756	Sanjna Deshpande	<u>Sanjna</u>
46	4034	Punam Chaudhari	<u>Punam Chaudhari</u>
47	2854	Judith Botelho	<u>Botelho</u>
48	2654	Madhura Burse	<u>Madhura</u>
49	2932	Pooja Kale	<u>Pooja</u>
50	2406	Dhumal Diksha	<u>Diksha</u>
51	2111	Neelashree Muthiyee	<u>Neelashree</u>
52	4813	Neha Gulre	<u>Neha</u>
53	2651	Fatema Buumawala	<u>Fatema</u>
54	4810	Riddhi Sheth	<u>Riddhi</u>
55	2757	Divya Bohra	<u>Divya</u>
56	2704	Reinyanka Pillay	<u>Reinyanka</u>
57	2659	Ujja Hanyani	<u>Ujja</u>
58	4812	Nanasi Hulbatte	<u>Nanasi</u>
59	4879	Akanksha Tope	<u>Akanksha</u>

60	2824	Shruti Rajani	Shruti R
61	2826	Natasha Fernandes	Natasha
62	2821	Tamanna Babani	Tamanna
63	4802	Pratishtha Yadav	Pratishtha
64	4902	Sonam Gaikwad	Gaikwad
65	4795	Kaveri Sorte	Kaveri
66	2658	Devika Dhobale	Devika
67	2778	Bhakti Kamble	Bhakti
68	4095	Snehanjali Yadav	Snehanjali
69	5701	Diyanka Aurora	Diyanka
70	2840	Shraddha Jain	Shraddha
71	2661	Aleha Waghre	Aleha Waghre
72	2712	Namrata Patil	Namrata
73	5728	Sr. Nisha Patil	Sr. Nisha
74	2490	Lakshmi Pardeshi	Lakshmi
75	6674	Varsha Gupta	Varsha
76	2827	Simran Kirpalani	Simran K.
77	2825	Kimberly Scott	Kimberly
78	2664	Diksha Apte	Diksha
79	2681	Urmila Gaikwad	Urmila
80	2674	Harshada Thamburkar	Harshada
81	4831	Ritika Jethi	Ritika
82	2763	Sauha Jain	Sauha
83	4767	Mani Sano	Mani
84	4250	Rishmi A	Rishmi
85	2817	Tehreem Khakur	Tehreem
86	4061	Krutika Kamate	Krutika
87	2763	Divya Regi	Divya
88	3680	Sheela Bhaubhau	Sheela
89	4897	Sakshi Chand	Sakshi
90	4019	Jyoti Agarwal	Jyoti
91	2834	Divya Gaikhiye	Divya P



Director of Physical Education

Principal Incharge
St. Mira's College for Girls

Roll No.	Name	Signature
----------	------	-----------

92	2606	Jatema kathuria	<u>Jatema</u>
93	4670	Sana Badguzar	<u>Sana</u>
94	4671	Shaikh Heena	<u>Heena</u>
95	2309	Marjorie Soares	<u>Soares</u>
96	4660	Utkarsha D. Galande	<u>Utkarsha</u>
97	2239	Siddhi Kalbhor	<u>Siddhi</u>
98	2847	Sorrah Kapadia	<u>Sorrah</u>
99	2601	Shramana Kar	<u>Shramana</u>
100	2604	Vyomi Gidhwani	<u>Vyomi</u>
101	2841	Kynda Edmonds	<u>Kynda</u>
102	4891	Naga Kavale	<u>Naga</u>
103	4041	Simrajeet Kaur Matho	<u>Simrajeet</u>
104	3822	Gawri Belitkar	<u>Gawri</u>
105	3277	Bhawna Barte	<u>Bhawna</u>
106	3228	Shravani Kamanabojan	<u>Shravani</u>
107	4645	Vaishnavi Pise	<u>Vaishnavi</u>
108	3837	Shubhangi Mahajan	<u>Shubhangi</u>
2 109	2614	Shravani D'Souza	<u>Shravani</u>
110	3217	Godwal Bhawani	<u>Godwal</u>
111	2752	Vaishnavi More	<u>More</u>
112	2751	Aidya Jagdhane	<u>Aidya</u>
113	3832	Shamal Patil	<u>Shamal</u>
114	4650	Aishwarya Pawar.	<u>Aishwarya</u>
115	4682	Aishwarya	<u>Aishwarya</u>
116	2789	Rutuja Ghibile	<u>Rutuja</u>
117	4031	Ritika Solanki	<u>Ritika</u>
118	4452	Renuka Sethia	<u>Renuka</u>

Jadhav
 Ekta Jadhav
 Director of Physical Education



JK
 Principal Incharge
 St. Mira's College for Girls

National Sports Day (Self Defence session)

Date: 29th August 2018

द्वारा पुणे, शुक्रवार
३१ ऑगस्ट २०१८

शहरात राष्ट्रीय क्रीडा दिन उत्साहात

पुणे : प्रतिनिधी
हॉकीचे जादूगार मेजर ध्यानचंद यांच्या जन्मदिनानिमित्त जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय आणि विविध महाविद्यालयांच्या संयुक्त विद्यमाने शहरामध्ये राष्ट्रीय क्रीडा दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. सेंट मीरा महाविद्यालय आणि जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने हा दिवस साजरा करण्यात आला. शहर उपनगर, शाळा महाविद्यालये तसेच कामा निमित्ताने परतबाहेर पडणाऱ्या महिला-मुलींना होणारे अत्याचार दूर करण्यासाठी तसेच अत्याचाराचा मुकाबला करण्यासाठी मुलींनी स्वतःच स्वतःचे रक्षण करणे याबाबतची प्रात्यक्षिके सादर करण्यात आली. कार्यक्रमाचे उद्घाटन महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. गुलशन गिडवानी यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी महाराष्ट्र शासनाच्या



राष्ट्रीय क्रीडा दिनानिमित्त विविध उपक्रमांमध्ये सहभागी खेळाडू व विद्यार्थी.

शिवछत्रपती पुरस्कार आणि जिजामाता पुरस्कार विजेत्या गुरबन्स कौर यांनी फिटनेसचे महत्व विशद केले. महाविद्यालयाच्या शा. शिक्षण प्रशिक्षक सुवर्णा देवळणकर यांनी स्वयंशिद्धा प्रात्यक्षिकाची मांडणी आणि त्याबद्दलची माहिती दिली. दुसरे प्रशिक्षक बालकृष्ण भंडारी यांनी महाराष्ट्र शासनाच्या स्वयंशिद्धा उपक्रमांची

माहिती दिली आणि प्रात्यक्षिकाचे सादरीकरण केले. यावेळी प्राचार्या छान गुलशन गिडवानी यांनी मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन सुवर्णा देवळणकर यांनी केले.

जिल्हा क्रीडा अधिकारी कार्यालय, राष्ट्रीय एकात्मता विद्यार्थी संघटना आणि पुना कॉलेज, कॅम्प यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्रभात फेरीचे आयोजन करण्यात आले होते.

उपसंचालक अनिल चोरमले यांच्या हस्ते झंडा दाखवून फेरीला सुरुवात करण्यात आली. विविध शाळांमधील १००० खेळाडू आणि विद्यार्थी सहभागी झाले होते. या प्रभात फेरीमध्ये पुना कॉलेज, क्रिसेंट हायस्कूल, मोलेंदिना हायस्कूल, मार्केट कार्मेल हायस्कूल, एंजेलो ज्यु ग्लॉस अँड बॉयस हायस्कूल, लेडी हवाबाई हायस्कूल, एस.एस. अग्रवाल हायस्कूल व इतर शाळातील खेळाडूंनी बॅंड पथक, झॉज पथक, लेडीम पथक तसेच क्रीडा विषयक प्रात्यक्षिक करून सहभाग नोंदविला. या फेरीमध्ये माजी उपसंचालक जनक टेकाळे, तालुका क्रीडा अधिकारी राजेश बागुल, नगरसेवक अविनाश बागवे, शरदचंद्र धारकर, प्रा. डॉ. आफताब शेख, क्रीडा संचालक डॉ. अजाज शेख, इकबाल शेख यांसारखे क्रीडा शिक्षक, खेळाडू आणि विद्यार्थी सहभागी झाले होते.

विलक्स शाळ्यातील खडकी बाजार सि. २१ १०० का. ०२१ २०२२८८

गनिवारी द्रोणार हिमालयन अपयशावर मात दे



कोच गुरबन्स कौर छात्रां को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग देते हुए. प्रभात फेरी में शामिल शिक्षक व गणमान्य.

नेशनल स्पोर्ट्स डे उत्साहपूर्ण वातावरण में मनाया गया

पुणे, 30 अगस्त (खे.प्र.)
हॉकी के जादूगार मेजर ध्यानचंद के जन्म दिवस पर जिला क्रीडा अधिकारी कार्यालय व विभिन्न स्कूल व कॉलेजों द्वारा शहर में नेशनल स्पोर्ट्स डे उत्साहपूर्ण वातावरण में मनाया गया. सेंट मीरा कॉलेज व जिला क्रीडा अधिकारी कार्यालय द्वारा स्पोर्ट्स डे कॉलेज कैम्पस में मनाया गया. शहर व उपनगर में कॉलेज, स्कूल व काम के लिए बाहर निकलने वाली महिलाओं पर होने वाले अत्याचार का मुकाबला करने के लिए लड़कियों को खुद का रक्षण करने के लिए सेल्फ डिफेंस के सिखाए गए. इस कार्यक्रम का उद्घाटन कॉलेज के प्राचार्या

डॉ. गुलशन गिडवानी के हाथों हुआ. महाराष्ट्र शासन द्वारा शिवछत्रपति पुरस्कार व जिजामाता पुरस्कार प्राप्त गुरबन्स कौर ने फिटनेस का महत्व बताया. कॉलेज की शारीरिक शिक्षण कोच सुवर्णा देवलाणकर ने स्वयंशिद्धा की जानकारी दी व कोच बालकृष्ण भंडारी व शारीरिक शिक्षण संचालक एकाता जाधव ने महाराष्ट्र शासन के स्वयंशिद्धा उपक्रम का महत्व बताया. इस आयोजन में 300 से ज्यादा छात्र शामिल हुए थे.

जिला क्रीडा अधिकारी कार्यालय, राष्ट्रीय एकात्मता छात्र एसोसिएशन व पुना कॉलेज द्वारा स्पोर्ट्स डे पर सुबह प्रभात फेरी का आयोजन किया गया. उपसंचालक चोरमले ने इस फेरी को झंडा दिखाकर शुभारंभ किया. इसमें विभिन्न स्कूलों के 100 से ज्यादा छात्र शामिल हुए थे. प्रभात फेरी में पुना कॉलेज, क्रिसेंट स्कूल, मोलेंदिना स्कूल, मार्केट कार्मेल स्कूल, एंजेलो ज्यु ग्लॉस एंड बॉयस स्कूल, लेडी हवाबाई स्कूल, एस.एस. अग्रवाल स्कूल आदि स्कूलों के बॅंड पथक, झॉज पथक व लेडीम पथक शामिल हुए. इस प्रभात फेरी में पूर्व उपसंचालक जनक टेकाळे, तालुका क्रीडा अधिकारी राजेश बागुल, नगरसेवक अविनाश बागवे, शरदचंद्र धारकर, प्रा. डॉ. आफताब शेख, क्रीडा संचालक डॉ. अजाज शेख व इकबाल शेख आदि शामिल हुए थे.



Principal Incharge
St. Mira's College for Girls, Pune.